

<b>ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ города Тулы и Тульской области</b>		
<b>8-800-200-71-02</b>	<b>Телефон доверия губернатора Тульской области</b> единый контактный центр правительства Тульской области	Круглосуточно, бесплатно
<b>8-800-200-0-122</b>	<b>Детский телефон доверия</b> под единым общероссийским номером для детей, подростков и их родителей	Бесплатно, анонимно, круглосуточно,
<b>8-800-200-02-00</b>	<b>Горячая линия по отказу от табакокурения</b>	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
<b>8-800-505-75-75</b>	<b>Горячая линия</b> по отказу от алкогольной и опиийной зависимости	Бесплатно, анонимно, с 9.00 до 21.00
<b>8-800-200-55-22</b>	<b>Горячая линия по вопросам женского здоровья</b> <i>Консультация специалиста по вопросам женского здоровья</i>	Бесплатно, анонимно, круглосуточно
<b>8 (4872)49-02-00</b>	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00 – 06.00
<b>8 (4872)49-03-02</b>	<b>Ночной телефон доверия</b>	18.00 – 06.00
<b>8 (4872)34-69-20</b>	<b>Телефон доверия- консультирование психолога</b> <i>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-36</i>	Понед – четверг 9-18 Пятн 9-17, обед 13-14
<b>8(4872)73-08-19</b> <b>Регистратура</b> <b>42-59-30</b>	<b>Телефон доверия – психотерапевт кризисного центра</b> <i>Тула, Осташова, 18, Областной психоневрологический диспансер. Кризисный центр-1 этаж, 8.00-16.00 понедельник-пятница</i>	Круглосуточно
<b>8(4872)47-59-09</b>	<b>Телефон доверия - ВАЛЕОЦЕНТР</b> <i>экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях</i>	В рабочие дни 10.00-18.00
<b>8 (4872)31-27-91</b>	<b>Телефон доверия ФСБ</b>	круглосуточно, ночью автоответчик
<b>8 (4872)32-22-85</b>	<b>Телефон доверия областное УВД</b>	круглосуточно, ночью автоответчик
<b>8 (4872) 56-99-99</b>	<b>Телефон доверия МЧС</b> <i>Единый телефон доверия ГУ МЧС России по Тульской области</i>	Круглосуточно, дежурный оператор
<b>8 (4872) 56-46-36</b> Кр. центр 8(4872)309778	<b>Телефон доверия (24 часа)кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации,</b> <i>Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж</i>	Понедельник-пятница 9.00-21.00 ТД - <b>круглосуточно</b>

## ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ТУЛЫ

<p>8 (4872)-49-00-88 8 (4872)-49-88-19 8 (4872)-49-00-29</p>	<p><b>Центр социально-психологической помощи «Шанс»,</b> Заречье, г. Тула, Галкина-3 <i>Все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога</i><b>(4872)-49-00-29 информационно-методическая служба</b></p>	<p>Бесплатно Понедельник-пятница 9.00-18.00 обед 12.30-13.30</p>
<p>8 (4872)-31-22-33 8 (4872)-31-28-69</p>	<p><b>Центр «Помощь», г. Тула, Буденного-50а</b> <i>Психологическая помощь детям (3-18 лет) и их родителям по вопросам воспитания, развития, детско-родительским отношениям, для клиентов из ТО - бесплатно</i></p>	<p>Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 21-46-52 8-953-439-12-36 8-953-180-48-42</p>	<p><b>отделение психолого-педагогической помощи молодежи ГУ ТО ЦМ,</b> г. Тула, пр. Ленина-87, западная трибуна велотрека (от14 до30 лет) <i>Психолого-педагогическая помощь подросткам и их родителям, молодежи до 30 лет. Обучающие семинары для специалистов. Консультации, семинары, тренинги, интерактивные занятия по профилактике вредных привычек и зависимости, по культуре межличностного общения, в том числе выездные по Тульской области; помощь молодой семье, начиная с психологической подготовки к беременности и родам, по проблемам детско-родительских отношений и семейных отношений.</i></p>	<p>Понедельник-пятница 9.00-18.00  <i>Выезды специалистов возможны также в выходные и праздничные дни</i></p>
<p>8 (4872) 39-30-17 8 (4872) 39-30-15 8 (4872) 47-31-01 8 (4872) 47-59-09</p>	<p><b>ВАЛЕОЦЕНТР</b> г. Тула, Галкина ул., 17 <b>ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ И РЕАБИЛИТАЦИИ</b> <i>индивидуальное и семейное консультирование, психологическая диагностика, тренинг для подростков, работа с детьми-аутистами, работа на летних площадках</i> <b>экстренная психологическая помощь</b></p>	<p>Понедельник-пятница 9.00-18.00</p>
<p>8 (4872) 47-66-77 8 (4872) 34-69-20</p>	<p><b>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района города Тулы, Пузакова-3б</b> <b>34-69-20 – психологическая консультация по телефону</b> <i>Все группы населения от детей до пенсионеров, выход соцработников на дом, группы реабилитации с проживанием, питанием, мед/реабилитацией (путевки)</i></p>	<p>Понедельник-четверг 9.00-18.00 пятница 9.00-17.00 Обед 13-14</p>
<p>8 (4872)24-24-85 8 (4872)24-24-96</p>	<p><b>Центр социального обслуживания населения привокзального района г. Тулы, Макаренко-9а</b> <i>Все группы населения, есть психологи, выход социальных работников на дом</i></p>	<p>Будни, 9.00 – 18.00</p>
<p>8(4872) 30-97-78 8 (4872) 56-46-36</p>	<p><b>Кризисный центр помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, г. Тула, Демонстрации-11, цокольный этаж. Помощь</b></p>	<p>Понедельник-пятница 9.00-21.00</p>

		<i>юридическая, психологическая, социальная</i> <b>Телефон доверия кризисного центра 56-46-36</b> <b>круглосуточно</b>	<b>ТД- круглосуточно</b>	
<b>ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ</b>				
№	Район Тульской области, город	Телефон	Учреждение	Режим работы
1	Алексин	<b>8(48753) 2-60-09</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	<b>Горячая линия</b> Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
2	Арсеньев	<b>8(48733) 2-18-66</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Арсеньевского района»	<b>Горячая линия</b> Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
3	Белев	<b>8(48742) 4-24-32</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Белевского района»	<b>Горячая линия</b> Понед-пятн 9.00- 18.00
4	Волово	<b>8(48768) 3-35-91</b>	ГУ ТО «Комплексный центр социального обслуживания Воловского района», педагог-психолог, специал/соцработ	<b>Горячая линия</b> Пятница 9.00 – 17.00
5	Ефремов	<b>8(48741) 5-57-24</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Ефремовского района»	<b>Горячая линия</b> Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
6	Киреевский р-н	<b>8(48754) 6-28-00</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Киреевского района»	<b>Горячая линия</b> Последняя пятница месяца, 8.00 – 17.00
7	Новомосковск	<b>8(48762) 3-99-18</b>	ГУСОН ТО «Территориальный социальной помощи семье и детям Новомосковского района», педагог-психолог	<b>Телефон доверия</b> Понедельник- пятница 8.00- 18.00
8	Одоевский р-н	<b>8(48736) 4-15-85</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района»	<b>Горячая линия</b> Среда 13.00 – 17.00
9	Суворов	<b>8(48763) 2-67-42</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» педагог-психолог, социальный педагог	<b>Телефон доверия</b> Понедельник- пятница 8.00- 18.00
10	Тула	<b>8(4872) 33-21-52</b>	ЦСУЗОиВ «Вита», Тула, ул. 9 мая, дом 7а, педагог-психолог, экстренная психологическая помощь	<b>Телефон доверия</b> Пятница 9.00- 18.00

11	Тула	<b>8(4872) 41-09-50</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних г. Тула», Тула, ул. Зорге, дом 36	<b>Горячая линия</b> Понед-пятн 9.00-18.00
12	Узловскойр-н	<b>8(48731) 7-84-63</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района» специалист по социальной работе	<b>Горячая линия</b> Пятница 9.00 – 17.00
13	Щекино	<b>8(48751) 5-87-76</b>	ГУСОН ТО «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Алексинского района», пед-психолог	<b>Горячая линия</b> Пятница 9.00 – 17.00

- **Телефоны доверия и телефоны служб экстренной помощи(через сотовую связь)**

<b>Единая служба спасения</b>	<b>112 (24 часа бесплатно)</b> Набирается с любого мобильного телефона, даже с отсутствующей SIM-картой, 24 часа, бесплатно. Звонок будет принят оператором, обслуживающим экстренные звонки, и переадресован в соответствующую службу. Информация дублируется на русском и английском языках				
<b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ губернатора Тульской области</b>	<b>8-800-200-71-02</b> 24 часа, бесплатно	<b>Единый контактный центр правительства Тульской области, многофункциональный</b>			
<b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЭКСТРЕННАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ</b> Звонок анонимный На приеме - психолог Для всех групп населения	<b>8-800-200-01-22</b> 24 часа, бесплатно	<b>ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для детей, подростков и их родителей под единым общероссийским номером</b>			
На приеме – психиатр, психотерапевт	<b>8(4872)-49-02-00</b> с 18.00 до 06.00	<b>НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ</b> оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи			
	<b>8(4872)-49-03-02</b> с 18.00 до 06.00	<b>НОЧНОЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ</b> оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи			
	<b>8(4872)-56-46-36</b> 24 часа	Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи			
	<b>8(4872)-34-69-20</b> 24 часа	Телефон доверия кризисного центра областного психоневрологического диспансера на Осташева-18 оплата звонка по тарифу сотовой или городской связи			
<b>Телефоны экстренной помощи экстренных служб</b>	<b>МТС</b>	<b>БИЛАЙН</b>	<b>МЕГАФОН</b>	<b>Теле-2</b>	<b>U-tel ростелеком</b>
<b>Пожарная охрана, МЧС, служба спасения,</b>	<b>010</b>	<b>001</b>	<b>010</b>	<b>010 или 01</b>	<b>010</b>

<b>аварийно-спасательная служба</b>					
<b>Полиция</b>	<b>020</b>	<b>002</b>	<b>020</b>	<b>020</b> или <b>02</b>	<b>020</b>
<b>Скорая помощь</b>	<b>030</b>	<b>003</b>	<b>030</b>	<b>030</b> или <b>03</b>	<b>030</b>
<b>Аварийная служба газа</b>	<b>040</b>	<b>004</b>	<b>040</b>	<b>040</b> или <b>04</b>	<b>040</b>

- «Горячая линия» по вопросам оказания платных дополнительных образовательных услуг [\[Перейти\]](#)